

Текст для аудирования

今年的校外活动周，我跟其他 11 位十二年级的同学作为级长，参加了七年级的野外露营活动。

在露营的五天里，我们协助老师照顾七年级同学的起居。我们每三个人负责一个七年级班，每个班有 30 个同学。我们不但跟他们同吃、同住，而且跟他们一起做各种活动。营地的活动丰富多彩，白天的活动包括爬山、越野赛跑、画画儿、舞蹈排练等，晚上的活动有主题派对、有奖问答比赛等等。在这五天里，大部分同学都没有什么问题，但有的同学因为想家晚上睡不着觉，甚至会哭鼻子；有的男同学很调皮，会因为小事打架；还有的同学生病了。所有这些事情，我们都要协助老师处理、解决。

在这五天里，我平均每晚只睡五六个小时的觉，食堂的饭菜又不好吃，所以我瘦了一公斤。虽然比较辛苦，但是我觉得这次经历使我成熟了很多。我比以前更有耐心了，自律能力也比以前强了。我也体会到了照顾别人是一件不容易的事情。通过这次露营，我与人沟通的能力、处理问题的能力以及领导能力都得到了提高。

总之，我觉得这样的经历十分难得，所以建议下一届的十二年级同学也参加这个活动。